

## Немного о цветах

За окном еще снег, но уже пора думать о весне и лете. Чтобы ваш участок радовал вас ароматом и разноцветьем, некоторые цветы надо посадить на рассаду уже в феврале.

В первую очередь это относится к красавице **лобелии**. На родине, в Африке, лобелия эринус — многолетник, а у нас она выращивается как однолетник. Лобелия обильно ветвится, покрывая почву; если ей чуть-чуть помочь, пока она молодая, то, возмужав, она сама справится со всеми сорняками. Лобелия может расти как на солнце, так и в полутени, и поэтому может прекрасно сочетаться с высокорослыми растениями, создавая им фон.

Важно правильно выбрать сочетание цвета и формы растения. Если на пакетике употреблено слово «Сомраста», то растение будет иметь вид плотного шаровидного куста высотой 12–15 см.

Если же стоит слово «Pendula», что по латыни значит повислая, то растения будут образовывать множество лежачих стеблей, длиной до 35 см. Эти стебли могут и любить свисать вниз. Следовательно, лобелии этой разновидности лучше посадить на какие-либо возвышения, где они будут смотреться гораздо эффектнее, чем на ровном месте.

Отечественные производители выпускают лобелии только синего цвета. Если вам повезло купить чешские, английские или канадские семена, вы можете создать композицию из разноцветных лобелий. У лобелии «Сомраста» самая известная сортосмесь называется «String of Pearls», содержащая формы со всеми известными окрасками. При ее посадке у вас получится этакий веселенький ситчик. Если вы хотите сами подобрать тона и их сочетания, то сорт «Cambridge Blue» одарит вас светло-синими крупными цветами, «Mrs. Clibran» — темно-синими с белым глазком, «Rosamund» — карминно-красными с белым глазком, «Crystal Cascade» — темно-синими и бронзовыми листьями, а «Snowball» — чисто белыми. У лобелии разновидности «Pendula» сортосмесь «Colour Cascade» или сорт «Blue Cascade» порадуют вас светло-синими цветами, «Red Cascade» — пурпурно-красными с белым глазком, «Sapphire» — темно-синими, а «White Cascade» — белыми.

Почва для лобелий должна быть богатой, но без избытка азота (то есть для подкормки можно использовать компост, двухлетний перегной, гуматы), лучше тяжелая, чем легкая, но пористая и влажная. Лучше полутень. На рассаду лобелии сеют в середине февраля. Высадка в грунт в первой половине мая. Цветение начинается в июне и ослабевает в конце августа. Растения надо подстричь и подкормить. Начнется второе цветение, длящееся до морозов.

В феврале же надо посеять рассаду **петунии**. Это аргентинский многолетник, выращиваемый у нас также как однолетник. Существующие сорта представляют собой межвидовые гибриды. Все многообразие сортов петуний делится на три

класса: Многоцветковые (Multiflora), Крупноцветковые (Grandiflora) и Повислые (Pendula). Правда, выделение третьего класса признается не всеми, так как сорта с повисающими побегами встречаются и в других классах.

Многоцветковые петунии неприхотливы. Крупноцветковые гораздо капризнее. Они не любят затяжных дождей, легче поражаются грибковыми заболеваниями. Практически все крупноцветковые петунии являются не сортами, а гибридами F1, то есть собирать их семена бессмысленно.



Петунии предпочитают солнечные места и нейтральную удобренную почву. Они боятся заморозков, поэтому высаживать их надо после 5 июня. Обязательно выщипывайте отцветшие цветки. Иначе петуния перейдет к плодоношению, а цвести перестанет.

Одна из проблем с петуниями заключается в том, что встретившееся среди многообразия окрасок и форм какое-то особое, чем-то понравившееся вам растение семенным размножением сохранить нельзя.

Осенью выкопайте такое растение, посадите в горшок и сохраните в прохладном светлом помещении. Весной расчеренкуйте его, и вы получите не одну свою любимицу, а множество.

В феврале же сеют **портулак**. Это типичный однолетник, биологически относящийся к суккулентам, то есть к любителям засухи. Место для портулака должно быть светлое, теплое и сухое. Если у вас на участке такого нет, портулак лучше не сажать. Ни в коем случае не надо вносить под него свежие удобрения.

В культуре выращиваются только садовые формы портулака. Обычно используют две основные сортосмеси: «Cloudbeater Mixed» с незакрывающимися махровыми цветами разных окрасок и высотой 15 см и «Dwarf Double Minilaca Mixed», растения которой имеют более компактный кустик и цветки до 5 см в диаметре.



## Виоларий, уголок для фиалок

Услышав слово «фиалка», большинство из нас внутренним взглядом видит анютины глазки. А вы никогда не задумывались, что же продавала Элиза Дулиттл из «Пигмалиона»? Она предлагала проходим фиалки; это были анютины глазки? А что имеют в виду, когда говорят, что у девушки фиалковые глаза? Неужели разноцветные? Дело в том, что фиалок на самом деле много. Цветки у большинства из них — от голубых до фиолетовых. Так что фиалковые глаза — это очень красиво.

Фиалки живут в самых разных местах — от болот до гор. Мы ограничимся горянками, которые будут красиво смотреться в вашем каменистом саду. Вы еще не устроили альпийской горки? Ничего, мы расскажем вам, как ее устроить, попозже, когда снег сойдет. Фиалковый уголок на ней дизайнеры называют **виоларием**. Готовить рассаду для виолария надо начинать уже сейчас.

**Фиалка алтайская.** Горное растение, высотой до 20 см. Цветки сине-фиолетовые с желтым глазком или светло-желтые с синими лучевидными штрихами (получается излюбленное сочетание цветов Клода Моне — синий с желтым). Обильно цветет в мае. Диаметр цветка около 5 см. Используется только дикорастущий вид.

**Фиалка желтая** в природе — обитатель гор. Многолетник высотой до 20 см. Цветки диаметром до 3 см, двуцветные. Нижние три лепестка — насыщенно-желтые с коричневыми штрихами, а верхние два —

светло-желтые. Цветение — май-июль. Абсолютно неприхотлива и не требует никакого ухода, если при посадке ее в почву добавлены доломитовая мука или известковый гравий. Используется только дикорастущий вид.

**Фиалка изящная.** Это тоже горянка с Пиренеев. Длина стеблей около 20 см, но по ботанической классификации они относятся к приподнимающимся — то есть расположены горизонтально, и только концы их приподнимаются вертикально. Поэтому высота куста в результате — около 10 см. Цветки диаметром 4 см, сине-лиловые. Цветет с мая до глубокой осени. Имеются сортовые формы: «Майор» — цветки лиловые с желтым глазком; «Мунлайт» — цветки желтые.

**Фиалка лабрадорская.** Обитатель тундры и альпийской зоны гор Канады. Многолетник с ползучими побегами поднимается в высоту до 8 см. Цветки темно-фиолетовые. Цветение — май-июнь. Существует множество сортов с разной окраской цветков. Сорт «Пурпуреа» — с лилово-пурпурными листьями и фиолетовыми цветками с белым пятном в центре.

**Фиалка розгатая.** Обитатель высокогорий Франции и Испании. Образует многолетние плотные ковры высотой до 25 см. Может использоваться как почвопокровное растение. Цветки диаметром около 3 см, сине-фиолетовые, лепестки несут характерный шпорец. Цветет с мая до заморозков. Очень неприхотлива. Может расти как в тени, так и на солнце, на любой почве, лишь бы не было застоя воды. Чтобы ковер был плотным, раз в три-четыре года куст надо делить, иначе середина ковра будет изрежаться. У этой фиалки много сортов. «Альба» и «Коконат» — с белыми цветами. «Андерланд», «Кинг Генри», «Пламя Вельвет», «Хелен Маунт» — с цветами разных оттенков фиолетового. «Аркрайт Руби» — цветки рубиново-красные с темными пятнами в основании нижних лепестков и желтым глазком в центре. «Бальмонт Блу» и «Блау Виндор» — цветки разных оттенков синего. Разные оттенки желтого у цветков сортов «Атона», «Йеллоу Принс», «Скоттиш Йеллоу», «Йеллоу Долайт», «Лемон Шиффон». Сиреневые цветы у «Лилоцина» и



«Левинд Айс». Лиловые — у «Джерси Джем». Розово-бордовые — у «Пёпл Дуэт».

В вашем виоларии фиалки хорошо будут смотреться при совместной посадке разных сортов.

## На болоте родился, нам пригодился

Этот азиат, аир болотный, появился когда-то в Европе вместе с кочевниками. Потом люди и кони ушли, а аир

остался. Это растение уникально по своим лечебным и кулинарным свойствам. Оно активно используется как в народной медицине, так и в научной. Это сокращает, к сожалению, ареал распространения аира. Болота, на которых он растет и где вы могли бы его найти, все чаще осушаются... Поэтому, если у вас была возможность устроить на своем участке водоем, используйте его и для того, чтобы посадить в нем аир. Впрочем, размельченные корневища аира продаются в аптеках.

Порошок аира входит в такие противоязвенные препараты, как викалин и викаир, его эфирное масло — в препарат олиметин, применяемый в лечении мочекаменной и желчнокаменной болезней.

Корневище аира содержит разнообразные вещества, обладающие противомикробным действием. Особенно важно, что к ним чувствительна микрофлора так называемых десневых карманов, возникающих при пародонтите. Получаемое из корневищ аира эфирное масло обладает приятным запахом и вкусом и содержит вещества, обладающие антиаритмическим, бронхолитическим и спазмолитическим действием.

На кухне порошок из корней аира заменит такие пряности, как имбирь, корица, лавровый лист. Блюда из аира не только вкусны, но и полезны, особенно для пожилых людей. Чем меньше времени длится кулинарная обработка, тем ярче выражено лечебное действие блюда.

**Цукаты из корневищ аира.** В густой сироп (из сахара, фруктозы или силита) поместите кусочки расщепленных на четыре части корневищ длиной 4–5 см. Поставьте на медленный огонь на 5–10 минут. Затем выньте кусочки из сиропа и обсушите. Уложите в банки и закройте. У вас к чаю всегда будет лечебно-диетическая сладость. Цукаты можно использовать, например, для украшения домашних тортов.

**Яблочный компот с аиром.** Сварите яблочный компот так, как это принято в вашем доме. Теперь поместите в него корневища аира из расчета 40 г сухих или 200 г свежих на 1 л компота. Доведите смесь до кипения, уберите с огня и дайте настояться полтора-два часа. Такой компот можно пить сразу, а можно законсервировать и получить на зиму лечебный деликатес.

**Отвар из аира.** 20 г сухих корней или 100 г свежих залейте 1 л кипятка, доведите смесь до кипения, снимите с огня, укутайте и настаивайте сутки. Отвар можно добавлять в домашние напитки (квас, компот), в супы типа рассольника, ухи, сельянки; для ароматизации домашней сдобы.

**Рыба соленая с аиром.** Приготовьте рассол из расчета 100 г соли и 20 г сухих корневищ аира на 1 л воды. Доведите его до кипения. Кипящим рассолом залейте филе любой рыбы и поместите часа на три под нетяжелый гнет. Затем разложите рыбу по банкам и залейте рассолом. В таком виде даже вне холодильника она будет храниться долго.

Д. Сумароков