

Береги глаза смолоду

В помощь родителям наш журнал открыл заочную офтальмологическую консультацию. Прием ведет действительный член Европейского общества катарактальных и рефракционных хирургов, заведующая курсом офтальмологии Государственной классической академии имени Маймонида, главный врач Клиники лазерной хирургии глаза «Сфера», доктор медицинских наук, Эрика Наумовна Эскина. Первую беседу о детском зрении, о проблемах, возникающих в разном возрасте, о профилактике и лечении глазных болезней см. в № 1 за нынешний год.

И снова первый год жизни. Первый визит к окулисту

— Итак, первый визит к офтальмологу состоялся. Предположим, что у малыша всё в норме. Когда вы, доктор, хотели бы снова заглянуть ему в глаза? — За первый год надо бы сделать это, когда ребенку будет около шести и около двенадцати месяцев.

— К этому времени зрительный аппарат успевает сформироваться?

— Глаз формируется очень долго, однако за первый год жизни размер глаза ребенка успевает измениться в среднем с 16 до 20 миллиметров, тогда как нормальный размер глаза взрослого — всего около 24 миллиметров. А зрительная кора полностью созревает годам к семи. В последнюю очередь развивается стереоскопическое зрение.

— Значит, полугодовалый ребенок видит все окружающее плоским?

— Да, объемного зрения в полном смысле слова у него нет. То есть он способен понять, что расположено дальше, а что ближе, но оценить, насколько, еще не в состоянии. Для полноценного развития объемного восприятия очень важно дать ребенку возможность экспериментировать. Недаром мы вешаем над кроваткой и в манеже погремушки: он тянется к ним и пытается соотнести то, что находит, с тем, что видит. Наш малыш уже различает предметы (хотя острота зрения у него примерно в пять раз меньше, чем у взрослых), следит за их перемещением. Ему очень важна свобода движений. Помните, долгое время детей туго пеленали? Потом от этого отказались и, с точки зрения офтальмолога, правильно сделали. В сетчатке глаза есть специальные клетки, которые отвечают за восприятие движения, они активно развиваются с началом моторной деятельности ребенка.

— Какие проблемы могут нарастать в течение первого года жизни?

— При первом визите врач еще не может оценить, насколько хорошо сформирована центральная область сетчатки. Кроме того, после трех месяцев можно понять, угрожает ли ребенку развитие близорукости, есть ли разница в оптической системе глаз, — в дальнейшем от этого зависит вся тактика отношений родителя и ребенка с офтальмологом. Мы уже говорили, что в первый год жизни детский глаз дальнозоркий. По мере роста степень дальнозоркости меняется. Если рефракция глаза не соответствует возрастным нормам, говорят о риске развития близорукости. При этом самой близорукости может еще не быть. Глаз дальнозоркий, но недостаточно для данной возрастной группы.

— Каким образом это определяется?

— С помощью специальных приборов — ретиноскопов или скиаскопов. Для проведения этого исследования нужно расширить зрачок.

— Атропином? А это не вредно?

— Сейчас используются короткодействующие препараты, которые не дают побочных эффектов. Атропин же, в безопасных разведениях, применяется только при подозрении на серьезные нарушения оптической системы, но это бывает в более старшем возрасте. В таком случае назначается длительная атропинизация, а доктор должен объяснить маме, что капли нужно запивать, лучше всего — молоком.

— Позвольте, их же капают в глаз, а не в рот или нос...

— Глаз связан со ртом через систему канальцев, так что всё, что мы закапываем в глаз, попадает и в рот.

— Что может насторожить родителей, послужить причиной экстраординарного визита?

— Увы, кроме обычных покраснений и опуханий, которых, кстати, тоже нельзя оставлять без внимания, бывают причины очень серьезные. Я помню такую историю: родители заметили, что у ребенка светятся в темноте глаза, как у кошки. Показывали это диковинное явление друзьям, фотографировали. Наконец решили показать и окулисту. Оказалось, что это одно из самых агрессивных онкологических заболеваний — ретинобластома. Она чаще всего и проявляется в первый год жизни. Опухоль формируется на сетчатке, по мере ее роста сетчатка приближается к поверхности глаза, это она и светится. К счастью, опухоли встречаются достаточно редко, но из всех глазных онкологических заболеваний у детей ретинобластома — самое распространенное. Раннее ее выявление дает шансы на выживание.

Довольно часто у маленьких детей бывают гемангиомы — кровяные сосудистые пятнышки на лице. В этом нет ничего страшного. Но если пятнышки рас-



положены на веках, это дает основание заподозрить врожденную глаукому.

— Давайте вернемся к покраснениям и опуханиям.

— У годовалых детей уже нередко появляются вирусные и бактериальные воспаления, особенно когда ребенок простужен. Если в это время у него покраснели или опухли глазки, родителям следует обратиться к врачу; одновременно можно начать капать интерферон или детский альбундид.

— Почему у некоторых детей при всякой простуде возникает конъюнктивит или появляются ячмени?

— Конъюнктивит — это признак слабости местного иммунитета. Часто он бывает сопряжен с заболеваниями ЛОР-органов: гайморитом, хроническим ринитом. У 10–15 процентов новорожденных конъюнктивита, то есть слизистая оболочка глазного яблока или века, воспаляется и при непроходимости слезных путей. Конъюнктивит совсем не безобиден, поскольку воспалительный процесс может перейти на роговицу и внутренние структуры глаза, а это порой приводит к снижению зрения. Поэтому обязательно нужно показать ребенка врачу. Что же касается ячменей или халязионов...

— Что-что?

— В быту, если люди увидят покрасневшее веко и шишечку на нем, то будут называть это ячменем. С профессиональной же точки зрения, халязион — это воспаление железы, которая расположена в внутренней стороне века и выделяет специальный секрет для увлажнения глазного яблока. А ячмень —

воспаление сальной железы снаружи. Это разные вещи, и лечатся они по-разному. Частые халязионы бывают при нарушениях со стороны желудочно-кишечного тракта. Лечить их бесполезно и небезопасно: на их месте могут образоваться рубцы, которые портят форму век. Нужно искать причину и лечить системно. Что же касается ячменя, то нужно разбираться с продукцией сальных желез.

— А я-то всю жизнь думала: если ячмень... ну, или халязион, значит, глаз продуло или грязь попала...

— Я часто слышу от пациентов: это у меня не вирус, а простуда! Просто продуло. Но любая простуда — вирусное или бактериальное заболевание. Ячмень — это не «продуло», это инфекция, локализованная в конкретной железе. Грязные руки тут тоже ни при чем. А вот о нарушении защитных свойств кожи из-за нехватки витаминов, неправильного питания можно говорить.

— Не всегда есть возможность обратиться к окулисту, например летом, на даче. Что можно сделать самостоятельно в экстренном порядке? Закапать что-нибудь, мазь положить?

— Только надо знать, что именно. Ребенку не все глазные капли подходят. Можно спросить в аптеке детский альбундид; при ячмене, если он единичный, купить антибиотик местного применения, например, мазь «Тобрэкс». Но важно помнить, что ни в коем случае нельзя закапать или смазать разок-другой — и всё. Антибиотики не стоит применять меньше пяти дней. Часто же люди начинают лечение, получают эффект — обычно на вторые-третьи сутки — и этим ограничиваются. В результате они приучают флору глаза ко всем возможным лекарствам и ставят врача в тупик. Вредную микрофлору покормили, выдрессировали, научили выживать, так что невозможно подобрать эффективное средство для борьбы с ней. Если уж родители вынуждены заниматься самолечением, оно должно продолжаться не менее пяти-семи дней, причем и закапывать, и закладывать мазь надо трижды в сутки.

— Есть ли какие-нибудь специфические проблемы, которые проявляются в год?

— Пожалуй, принципиальной разницы между полугодом и годом нет. Очередной осмотр — проверка правильности развития глаза, формирования макулярной области — той самой центральной области сетчатки, которая определяет в дальнейшем остроту зрения, цветоразличение. Конечно, что-то может усугубиться, а что-то и рассосаться. Например, иногда дети рождаются с близорукостью, которая потом нивелируется. Принципиально новые вещи появляются попозже, в дошкольном возрасте, когда ребенок уже говорит, активно познает мир, смотрит книжки.

Если у вас есть вопросы по поводу зрения ваших детей, вы можете обратиться к Эрике Наумовне Эскиной по электронной почте: glavvrach@sfe.ru или просто написать письмо в редакцию нашего журнала