

Вокруг развития и воспитания

Новое о хорошо знакомом и ещё не знакомом

Антидепрессанты для беременных: за и против

Данные Всемирной организации здравоохранения дают основания сделать вывод, что у новорожденных, матери которых во время беременности принимали антидепрессанты, может проявляться так называемый синдром отмены. Испанские и шведские ученые просмотрели базу данных о вредном действии препаратов, которую ВОЗ ведет с 1968 года. Они искали сообщения о новорожденных, подвергавшихся действию антидепрессантов в утробе матери и проявлявших такие симптомы, как повышенная возбудимость, лихорадка и учащенное дыхание. (Психиатрам давно известна подобная реакция у взрослых, резко прекращающих прием определенных препаратов.)

То, что у новорожденных может проявляться реакция на прием матерью антидепрессантов, для врачей не новость. Большинство антидепрессантов помимо прочего изменяют чувствительность нервных клеток, и резкое прекращение их приема вынуждает мозг заново приспосабливаться. Проведя статистический анализ, авторы исследования пришли к выводу, что синдром отмены лечения распространен шире, чем принято считать. Исследование ставит под сомнение заверения прописывающих антидепрессанты врачей, что прием лекарств будущей матерью на ребенке не отразится.

Впрочем, некоторые эксперты отмечают, что результаты исследования, опубликованные в журнале «Ланцет», не могут считаться безусловными, и необходимо сопоставлять возможный вред с пользой от приема лекарств. Из-за гормонального хаоса приступам депрессии подвержены 10–15 процентов беременных женщин, и примерно четверть из них принимает антидепрессанты. Если депрессию не лечить, есть риск возникновения послеродовой депрессии — тяжелого расстройства, которое омрачает отношения матери и малыша и может помешать социальному развитию ребенка. Но не только это: депрессия беременной матери может негативно сказаться и на развитии самого плода и привести к проблемам в детском возрасте.

Так что острая депрессия во время или после беременности может представлять более серьезную угрозу для благополучия ребенка, чем мягкие и быстро проходящие последствия прекращения приема препарата. (Все обследованные новорожденные полностью освободились от симптомов отмены в течение суток.)

Свинцовые мерзости

Свинец может послужить причиной того, что ребенок вырастет преступником. Такое предположение, рассказывает Би-би-си, выдвинул доктор Херберт Нидлман из Питтсбургского университета, известный тем, что ранее первым связал свинец с пониженным уровнем интеллекта. Ученый утверждает, что даже небольшие дозы этого металла способны вызывать у детей проблемы с поведением, в частности агрессию. Он обнаружил, что у молодых людей, арестованных за правонарушения, в костных тканях вчетверо больше свинца, чем у их законопослушных сверстников. Другие факторы, в том числе и психосоциальные, тоже, конечно, важны, говорит доктор

Нидлман, но и простое уменьшение загрязнения окружающей среды свинцом может привести к снижению преступности.

Важно, по словам ученого, регулярно отслеживать уровень содержания свинца в организме ребенка начиная уже с года: «Это обойдется недорого и позволит своевременно выявлять тех детей, у которых могут появиться проблемы, — еще до того, как они появились».

По идее доктора, тому, у кого в организме обнаружится повышенный уровень свинца, потребуются учитывающее возможные риски внимание — как в семье, так и в школе. При этом, разумеется, должен быть установлен источник свинцового за-

грязнения — с тем, чтобы ребенка от него оградить.

То, что свинец оказывает токсическое воздействие на мозг человека, было известно давно. Правительства многих стран принимают меры к тому, чтобы уменьшить загрязнение окружающей среды этим металлом. Так, устанавливаются запреты на использование автомобильного топлива, которое содержит повышающий его октановое число тетраэтилсвинец; свинец не применяется в изготовлении красок, где раньше он был одной из основных составляющих частей.

Доктор Нидлман утверждает, что нанести вред могут даже самые малые дозы свинца: «Свинец — это яд. Он воздействует на лобные доли мозга, которые играют очень важную роль в поведении человека. Мы знаем, что у преступников наблюдаются сбои в работе лобных долей, так что цепь улик, доказывающих вину свинца, достаточно прочна».

Размер имеет значение?

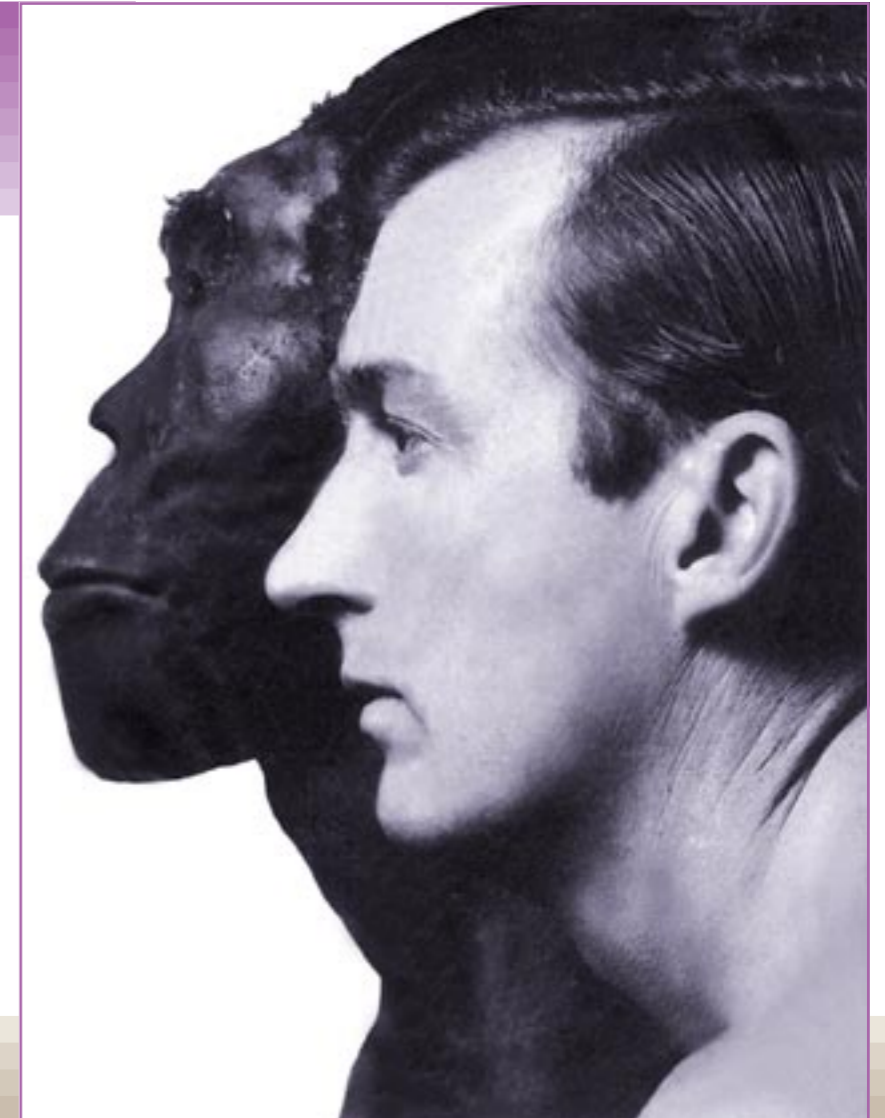
Большее — это не обязательно лучше, говорят ученые, имея в виду размеры мозга. Хотя мозг современного человека втрое больше того, что размещался в черепной коробке наших древних предков, история нашего вида дает все же основание предполагать, что рост интеллекта не связан напрямую с увеличением объема серого вещества.

В развитии древних людей было два периода, когда масса их мозга увеличивалась, однако в это время техника, которую они применяли для изготовления инструментов труда, абсолютно не совершенствовалась. К тому, что человек стал умнее, привело сочетание каких-то других факторов.

«Все думают, что больше — значит, умнее, то есть лучше. Большой мозг, — говорит профессор Вашингтонского университета Уильям Калвин, — мог дать его обладателю преимущество в том, что связано с выживанием рода, — например в метании. На охоте вам нужно попасть в жертву с первого раза, иначе ваш обед убежит. Так что иногда больше — действительно лучше. Но это не всегда так».

Мозг древнего человека, жившего в Африке, уже 200 тысяч лет назад достиг размеров мозга наших современников, но бурное развитие мыслительной деятельности началось лишь 50 тысяч лет назад, утверждает исследователь. Именно в то время происходит резкий рост творческой активности, появляются продукты высокого интеллекта, такие, как относительно сложные языковые конструкции, логические цепочки, структурированная музыка и игры с четко установленными правилами.

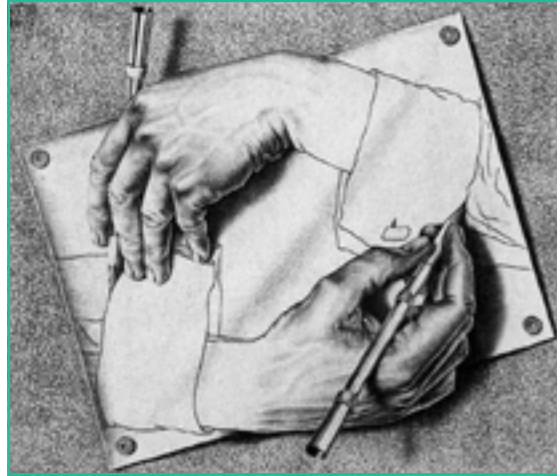
«Так что было что-то еще, что сделало человека умнее, — отмечает Калвин. — А сегодня наш мозг скорее даже уменьшается и, во всяком случае, не растет».



Так что же сделало нас умнее?

Сквозь пальцы

Результаты исследований канадских психологов из университета Альберты в Эдмонтоне говорят о том, что по длине пальцев можно судить о том, насколько агрессивен мужчина. Соответствующие опросы и обследования трехсот студентов и студенток показали, что чем короче указательный палец мужчины по



сравнению с безымянным, тем более напористо и агрессивно он себя ведет. У женщин подобную закономерность выявить не удалось.

Но сказать, что женщины тут совсем ни при чем, нельзя. Дело в том, что длина пальцев их сыновей определяется еще в ходе внутриутробного развития: если плод мужского пола подвергается интенсивному воздействию тестостерона, то безымянный палец растет быстрее, чем указательный.

О том, что тестостерон влияет среди прочего и на характер поведения мужчины, известно давно. Именно этот гормон отвечает за желание доминировать, покорять и завоевывать — причем не на словах, а на деле. То есть фактически за желание быть мужчиной. Но избыток гормона может превратить это достоинство в недостаток: излишняя агрессивность не приветствуется ни представителями слабого, ни, уж тем более, сильного пола.

Исследователи сопоставили две причинно-следственные цепочки:

«тестостерон — соотношение длины пальцев» и «тестостерон — агрессия», получив третью: «соотношение длины пальцев — агрессия», причем с очень высоким коэффициентом соответствия.

Это уже не первая попытка связать соотношение длины пальцев с чем-нибудь еще. Так, в одном из исследований было установлено, что мужчины, у которых указательные пальцы короче безымянных, чаще добиваются успеха в спортивных состязаниях и любовных приключениях. Правда, особо обольщаться им не стоит: в другом исследовании было установлено, что у них гораздо выше риск развития аутизма, а также иммунодефицита.

Авторы исследования подчеркивают, что выявленная ими закономерность говорит лишь о предрасположенности к всплескам физической агрессии, но совсем не обязательно к ним приводит. И все-таки — следите внимательнее за человеком, когда он размахивает перед вами руками.

У Бонда тоже было детство

Казалось бы, после Яна Флемминга, который написал 34 романа и 8 рассказов об агенте 007, рассказать что-то новое об этом герое невозможно. Однако Чарли Хигсону, писателю и актеру-комик, удалось убедить наследников Флемминга дать ему разрешение на создание пяти книг, в которых Бонд еще не суперагент, а подросток. Впрочем, незаурядные качества искателя приключений он уже обнаруживает.

В первом романе серии «Юный Джеймс Бонд» действие происходит в начале 1930-х годов; герою тринадцать лет, он только что потерял родителей и поступает в Итон (выпускником которого был, кстати, и Флемминг).

В Итоне он встречается с Джорджем Хеллебором, сыном богатого торговца оружием, замок которого в Шотландии скрывает зловещие тайны. Мальчики становятся смертельными врагами. Юный Джеймс Бонд весьма напоминает некоторыми чертами своего характера будущего агента 007 — он обладает несгибаемой решимостью, склонностью к приключениям, переходящей в авантюризм.

Но как живописать те черты Бонда, которые принесли этому персонажу успех у взрослых читателей? Речь идет о «сексе, садизме и снобизме». Как рассказывает Хигсон, садистические черты в юном Бонде не вызвали у него особых затруднений, поскольку дети обожают черный юмор и страшилки всех сортов. А вот с сексом было труднее. Ведь новые книги предназначены для детей в возрасте от восьми до двенадцати, которых любовные похождения Бонда волнуют не очень. Кроме того, Хигсон решил полностью игнорировать реакционные взгляды Флемминга, который терпеть не мог иностранцев и социализм.



В заставке к фильмам бондианы мы видели вовсе не Шона Коннери, а его дублера. Сценка снималась через настоящее дуло револьвера 38-го калибра

Н. П. (по материалам Интернета, иностранной печати и радио)

Руки от Эшера и руки от Дюрера

