

# Золотые усы каллизии



**П**редставители семейства коммелиновых из подкласса лилии, класса однодольные, хорошо известны любителям комнатного цветоводства. К нему относятся такие популярные декоративные растения, как традесканция, зебрина, цианотис. К этому же семейству относятся и триба дихоризандровые, в которую входит интереснейшее растение — каллизия душистая, которую часто путают из-за внешнего вида с дихоризандрой. В народе же это растение как только не зовут: дальневосточный ус, китайский ус, золотой ус, венерины волосы, живой волос...

Как видите, во все эти названия входит что-то «волосяное». Это связано с особенностью ветвления растения. Стебель у каллизии членистый, как у злаков. Каждый узел обнимает расширенное влагалище листа. Листья каллизии удивительно похожи на листья молодой кукурузы, и молодое растение или верхушка взрослого напоминают проросток молодой кукурузы. Отсюда еще одно название растения — кукурузка. Но стебель кукурузы не ветвится, а каллизия, как и все коммелиновые, ветвится активно, причем по всей длине побега. Особенность коммелиновых в том, что боковой побег пробивает влагалище листа, в пазухе которого он формируется. Боковые побеги почти лишены листьев, которые расположены преимущественно на верхушке. Таким образом, из влагалищ листьев в разные стороны торчат длинные коленчатые побеги. Они-то и напоминают усы или волосы. Каждый волос на конце должен был бы нести соцветие. Однако в домашних условиях каллизия цветет редко. Каллизия внешне очень похожа на дихоризандру, что часто приводит к путанице, хотя они легко различаются по цветению.

У каллизии есть еще одно название — комнатный женьшень. Оно тоже обоснованно: так же, как

женьшень каллизия обладает мощным биологическим действием, хотя и другого плана. Пожалуй, самое важное, что золотой ус нормализует содержание глюкозы в крови, то есть хорошо помогает при сахарном диабете.

Лист длиной 20 см (не менее) измельчить, залить 1 л кипятка и укутать на сутки. Настой пить теплым по 50 мл за 40 минут до каждого приема пищи в течение месяца. Сделать перерыв на две недели и затем снова пить настой.

Из золотого уса можно сделать и настойку. 15–17 узлов бокового побега измельчить и залить 0,5 л водки (лучше 70-градусного спирта). Настаивать в темном месте 10–12 дней. При бронхиальной астме принимать по одной столовой ложке за час до завтрака (не заедать и не запивать!). Полоскание настойкой помогает при ангине, а растирание — при артрите.

Честь введения в домашнюю аптеку золотого уса принадлежит известному народному целителю из Воронежа Владимиру Николаевичу Огаркову, рецепты которого здесь использованы. (Читателю стоит познакомиться с его книгами «Всё о золотом усе из первых рук» и «Золотой ус в лечении болезней века».)

Золотой ус предпочитает рыхлую, легкую почву (она должна на треть состоять из песка). Чтобы избежать застаивания воды, нужен хороший дренаж. В то же время растение боится пересыхания; поливать его следует ежедневно (в крайнем случае, через день).

Размножать каллизию лучше вегетативно. Обрежьте верхушки стебля и просто воткните его в почву, хорошенько полив. Через две недели растение укоренится. Можно брать верхушки «усов», но они развиваются медленно.

Добиться цветения каллизии нелегко; это, к сожалению, удастся далеко не всем.